

# SchouderNetwerk Twente



Fysiotherapie bij RCCT -- Bijlage 4  
Multidisciplinaire RCCT Flowchart.

## Niet-traumatische schouderklachten

**Behandeling:** voorlichting/adviezen,  
pijnstilling, oefentherapie, subacromiale injectie.  
Zie NHG-Standaard Schouderklachten 2019

## Beeldvorming

**Indicatie:** schouderklachten > 3 maanden ondanks  
adequate conservatieve behandeling.  
**Techniek:** rontgenonderzoek of echografie door  
ervaren schouder-echografist / radioloog.

### Stappenplan echografisch onderzoek:

Beoordeling op aanwezigheid van kalk deposities.

1. Bepalen van de locatie, grootte en vorm (fragmentatie ja/nee)
2. Doppler signaal ja/nee
3. Karakteriseren van de slagschaduw van de calcificatie:  
goed afgrensbaar, matig afgrensbaar of geen slagschaduw

Vaststellen fase van tendinopathie volgens Cook & Purdam:  
Verhouding tussen normaal, reactief en degeneratief peesweefsel.

Zie verder: [www.schoudernetwerk.nl](http://www.schoudernetwerk.nl)

## Diagnose

Tendinitis calcarea van de rotator cuff

## Schouderfysiotherapie

### Fysiotherapeutisch onderzoek:

1. Is er een indicatie voor NSAID / subacromiale injectie via huisarts?
2. Prognose bepalen a.d.h.v. de voorspellende factoren (zie kader)
3. Bepalen van realiseerbare doelen en een plan van aanpak
4. Welk type oefentherapie is geïndiceerd? (zie kader)

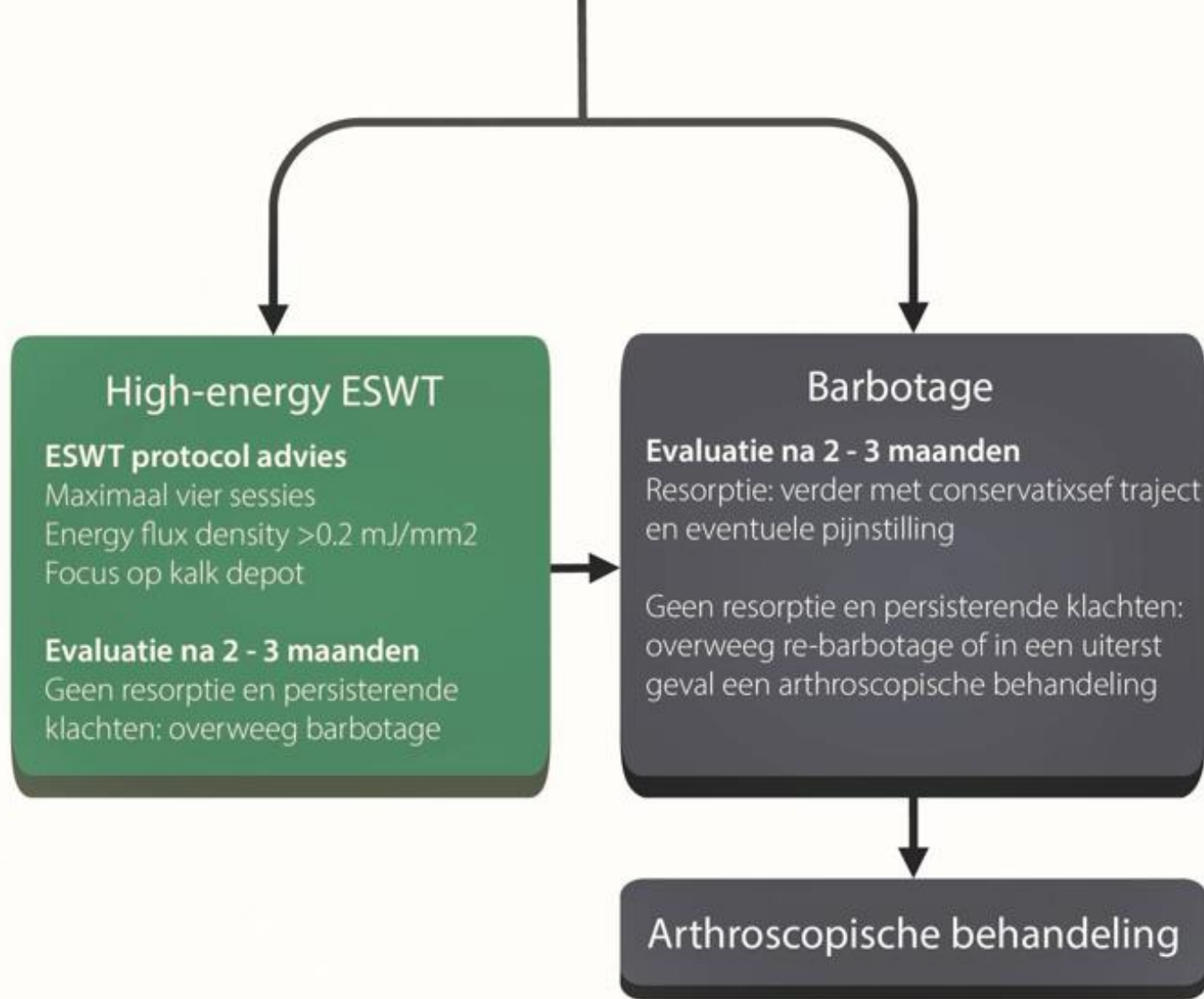
### Evaluatie na 2 - 3 maanden

Overweeg bij aanhoudende klachten en een kalkdepot van > 0,5 cm  
high-energy ESWT / barbotage.

### Opbouw oefentherapie programma

1. Het programma kent 7 fasen: isometrisch, excentrisch, concentrisch,  
heavy-slow-resistance, functioneel (ADL/werk), plyometrie en  
hervatting van sport.
2. Op basis van kliniek en echo-bevindingen wordt de mate van  
pees-belasting ingeschat en wordt bepaald in welke fase van het  
programma wordt begonnen.
3. Parameters worden vastgesteld en gedurende drie maanden wordt  
gerevalideerd met toenemende belasting.

Het volledige protocol is te vinden op [www.schoudernetwerk.nl](http://www.schoudernetwerk.nl)



### Positief en negatief voorspellende factoren voor het behandelingsucces

1=conservatief beleid, 2=ESWT, 3=barbotage

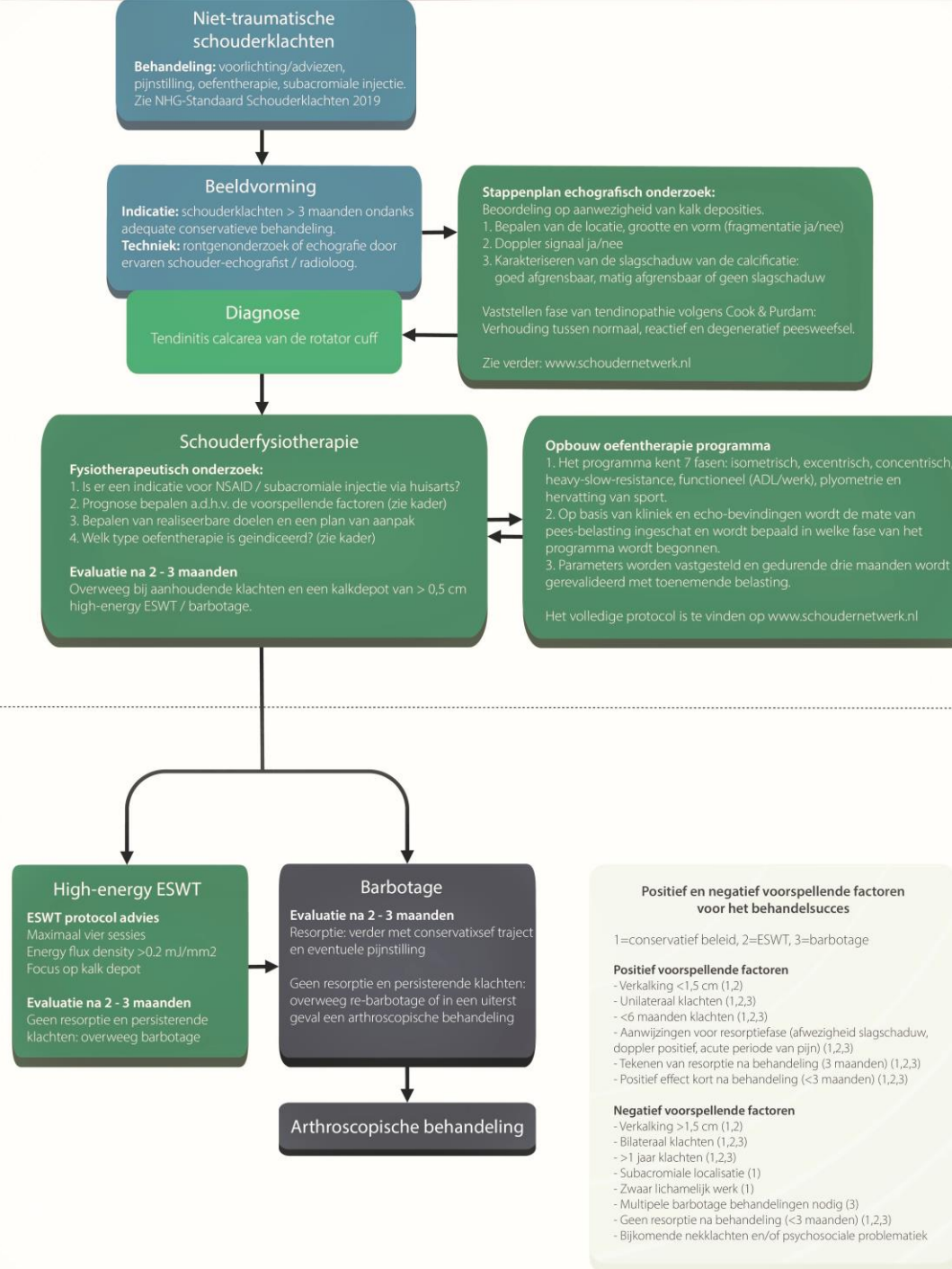
#### Positief voorspellende factoren

- Verkalking <1,5 cm (1,2)
- Unilateraal klachten (1,2,3)
- <6 maanden klachten (1,2,3)
- Aanwijzingen voor resorptiefase (afwezigheid slagschaduw, doppler positief, acute periode van pijn) (1,2,3)
- Tekenen van resorptie na behandeling (3 maanden) (1,2,3)
- Positief effect kort na behandeling (<3 maanden) (1,2,3)

#### Negatief voorspellende factoren

- Verkalking >1,5 cm (1,2)
- Bilateraal klachten (1,2,3)
- >1 jaar klachten (1,2,3)
- Subacromiale localisatie (1)
- Zwaar lichamelijk werk (1)
- Multipiele barbotage behandelingen nodig (3)
- Geen resorptie na behandeling (<3 maanden) (1,2,3)
- Bijkomende nekklachten en/of psychosociale problematiek





Bijlage 4:  
 Flowchart beide pagina's