



# SchouderNetwerk Twente

## CMS: Constant Murley Score

Score afgenomen door: ..... Datum: .....

Naam persoon: ..... Leeftijd: ..... Man / Vrouw

- De dominante (voorkeur) arm is:  rechts;  links;  geen voorkeur

- De aangedane arm waarvoor deze lijst wordt ingevuld is:  rechts;  links

- De schouder bezorgt op dit moment:  geen last  wel last  enigszins last

Nr.	Aspect.	Deelscore	Aspect score
1	<b>Pijn</b> (let wel: ergste pijn in de laatste 24 uur)	Pijn: 0 -15 punten	
	Heeft u de afgelopen 24 uur pijn aan uw schouder gehad? Waar dan? Op welk moment was de pijngewaarwording het sterkst; de score? Scoor dat moment van 0 (geen pijn) tot 10 (de ergste, maximale pijn) 0= 15 pt; 1= 13,5 pt; 2= 12 pt; 3= 10,5 pt; 4= 9 pt; 5= 7,5 pt; 6= 6 pt; 7= 4,5 pt; 8= 3 pt; 9= 1,5 pt; 10= 0 pt.		
2	<b>Activiteiten Dagelijks Leven</b>	ADL: 0 – 20 punten	
	Volledig functioneren in werk / dagelijks leven (0-4 pt) Volledig functioneren in activiteiten sport en hobby (0-4 pt) Normale ongestoorde slaap (0-2 pt) Actief ADL functioneren met aangedane arm is comfortabel mogelijk: <i>hand onder middel (0) / tot middel (2) / tot borst hoogte(4), tot schouder- hoogte (6) / hand op hoofd hoogte (8) / hand boven hoofd hoogte (10)</i>		
3	<b>Actieve mobiliteit (pijnvrije mobiliteit)</b>	Mobiliteit : 0 – 40 punten	
	<b>Abductie:</b> uitslag goniometer : °  0-30°:0 / 31-60°:2 / 61-90°:4 / 91-120°:6 / 121-150°:8 / 151-180° :10 pt  <b>Anteflexie:</b> uitslag goniometer : °  0-30°:0 / 31-60°:2 / 61-90°:4 / 91-120°:6 / 121-150°:8 / 151-180° :10 pt  <b>Endorotatie</b> <i>hand laterale zijde trochanter: 0 / duim achter bil:2 / duim op andere SIG: 4 duim naar lumbaal (L3): 6 / duim op Th12: 8 /duim tussen scapulae: 10 pt</i> <b>Exorotatie</b> <i>hand niet in de nek / slechts voor mond: 0 / hand in de nek, ell. voor: 2 / idem + ell. 1/2buiten: 4 / idem +ell. buiten: 6 / hoera 8 / volledige elevatie: 10</i>		
4	<b>Kracht</b>	Kracht:0–25 punten	
	Heffen in 90° scaptie gestrekte arm, handrug horizontaal 12,5 kilo (25) Heffen in 90° scaptie gestrekte arm, handrug horizontaal 10 kilo (20) Heffen in 90° scaptie gestrekte arm, handrug horizontaal 7,5 kilo (15) Heffen in 90° scaptie gestrekte arm, handrug horizontaal 5 kilo (10) Heffen in 90° scaptie gestrekte arm, handrug horizontaal 2,5 kilo (5))		
5	<b>TOTAAL SCORE</b> ( 0 tot 100 punten)		