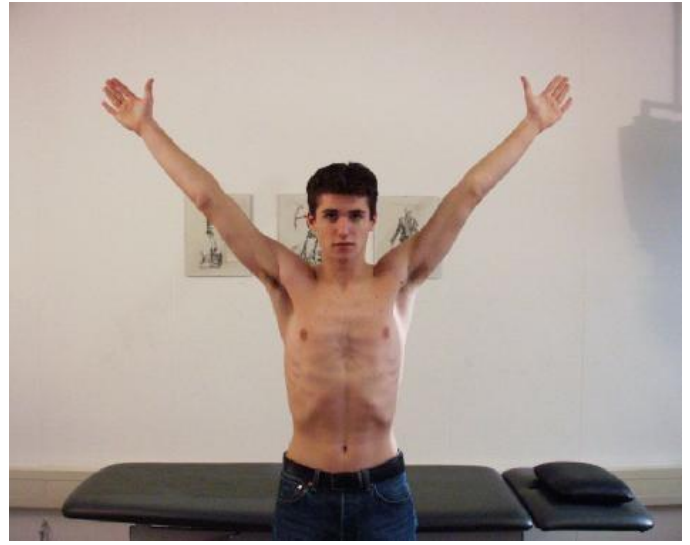




# SchouderNetwerk Twente

## Tests bij impingement

Painful arc





# SchouderNetwerk Twente

Neer test



- **Uitgangspositie:**  
stand, arm langs lichaam in lichte endorotatie.
- **Uitvoering:**  
ft beweegt arm passief in vlak van scapula tot maximale elevatie; totdat tub. majus onder acromion geklemd wordt.
- **Positief:**  
Indien pijn aangegeven wordt.



# SchouderNetwerk Twente

## Hawkins-Kennedy test



- Uitgangspositie:  
stand, arm in 90° abductie (vlak scapula).
- Uitvoering:  
ft beweegt arm passief van exorotatie naar endorotatie.
- Positief:  
Pijn of meer pijn in endorotatiestand.



# SchouderNetwerk Twente

## Yocum Test



- **Uitgangspositie:**  
zit, hand aangedane arm op andere schouder.
- **Uitvoering:**  
pt. eleveert elleboog zonder de schoudergordel op te trekken totdat aangedane arm zich in horizontale vlak bevindt.
- **Positief:**  
Pijn bij eleveren arm. Sensitatie is mogelijk door weerstand te vragen in craniale richting.



# SchouderNetwerk Twente

## Impingement Relief Test



- **Uitgangspositie:**  
stand, patiënt voert elevatie via abductie of elevatie uit om vast te stellen of painful arc optreedt (3 tot 5x, zelfde pijn? zelfde traject?).
- **Uitvoering:**  
ft geeft vlak voor pijnlijke traject lichte inferieure (abd.) of postero-inferieure (flexie) druk.
- **Positief:**  
  
Minder pijn bij relief test (VAS score!).



# SchouderNetwerk Twente

## Horizontale Adductie Test



- **Uitgangspositie:**  
zit / stand, arm in 90° abductie (vlak scapula).
- **Uitvoering:**  
ft brengt arm in etappes naar volledige horizontale adductie.
- **Positief:**  
Toenemende pijn bij het adduceren.



# SchouderNetwerk Twente

Hoge Painful Arc (bij PSI)





# SchouderNetwerk Twente

IRRSST



- Uitgangspositie: zit met steun of stand, arm in 90° abductie en 70-80° exorotatie.
- Uitvoering: ft geeft eerst weerstand in richting exorotatie, daarna in richting endorotatie.
- Positief:  
Goede kracht in exorotatie richting, minder kracht (en pijn) in endorotatie richting; normaal is de endorotatie krachtiger als de exorotatie