



SchouderNetwerk Twente

Labrumletsels

Biceps Load II Test



- **Uitgangspositie:**
ruglig, arm in 120° abductie (scapula vlak) + max. exorotatie en 90° flexie elleboog + supinatie onderarm.
- **Uitvoering:** ft geeft weerstand aan flexie elleboog.
- **Positief (SLAP):**
Slechts pijn tijdens contractie biceps of duidelijk meer pijn bij contractie biceps.



SchouderNetwerk Twente

O'Brien test



Arm in maximale endorotatie



Arm in maximale exorotatie

- **Uitgangspositie:**
stand, arm in 90° anteflexie en $10-15^\circ$ adductie.
- **Uitvoering:** ft brengt arm patiënt in maximale endorotatie en geeft weerstand op onderarm in caudale richting; daarna wordt de arm in maximale exorotatie gebracht en wordt de weerstand herhaald.
- **Positief (SLAP):**
Pijn of een pijnlijke klik in het GH gewricht ('deep inside') bij de eerste test, die verminderd of afwezig is bij de tweede test.



SchouderNetwerk Twente

Apprehension test





SchouderNetwerk Twente



- Uitgangspositie: ruglig, arm in 90° abductie.
- Uitvoering:
ft brengt arm patiënt steeds verder in exorotatie; eventueel met extra schuiven humeruskop naar ventraal via hefboom dorsaal (sensitisatie), later met schuiven kop naar dorsaal (relocation) en eventueel weer weghalen van de ventrale steun (release test).
- Positief:
Angst en niet toelaten van de beweging of pijn ventraal die afneemt bij relocation



SchouderNetwerk Twente

Jerk test



- **Uitgangspositie:**
zit met thorax tegen rand bank, arm in 90° abductie en 90° flexie elleboog.
- **Uitvoering:**
ft geeft axiale compressie en voert horizontale adductie uit (tot 20° voorbij GH sagittale vlak).
- **Positief (dorsale labrum):**
bij 'schok' of 'klik' tijdens de beweging (= translatie), met of zonder pijn.
Een pijnlijke klik duidt op mechanische schade (labrum).



SchouderNetwerk Twente

Kim test



- **Uitgangspositie:**
zit met thorax tegen rand bank, arm in 90° abductie en 90° flexie elleboog; niet- gelijknamige hand ft op caput humerus.
- **Uitvoering:**
ft beweegt arm onder axiale compressie naar 135° elevatie en schuift caput humerus met andere hand naar caudaal / dorsaal.
- **Positief (dorso-caudale labrum):**
pijn tijdens beweging, kan gepaard gaan met een plotselinge 'schok' of 'klik' (= translatie)



SchouderNetwerk Twente



SchouderNetwerk Twente



SchouderNetwerk Twente



SchouderNetwerk Twente



SchouderNetwerk Twente