

Scapula diskinesie

SAT: Scapular Assistance Test



- **Uitgangspositie:**
stand, patiënt toont onvermogen of pijn bij eleveren.
- **Uitvoering:**
ft geeft ondersteuning ('assiteert') bij de opwaartse rotatie & posterior tilt scapula.
- **Positief:**
patiënt merkt dat het eleveren gemakkelijker gaat; geeft motivatie voor training scapulakinesie.

SRT: Scapular Reposition Test



Therapeut stabiliseert scapula met 1 arm: hand om acromion, polst t.h.v. spina scapula en onderarm over margo medialis. Geeft mogelijkheid met andere arm provocatie zoals weerstand of endorotatie (Hawkinstest) uit te voeren.



SchouderNetwerk Twente

SRT: Scapular Retraction Test



- **Uitgangspositie:**
stand, patiënt toont onvermogen of pijn bij eleveren of bij weerstandstest.
- **Uitvoering:**
ft helpt bij realiseren goede retractie (eigenlijk externe rotatie) van de scapula.
- **Positief:**
patiënt merkt dat het eleveren gemakkelijker gaat en / of dat meer kracht gegenereerd kan worden.