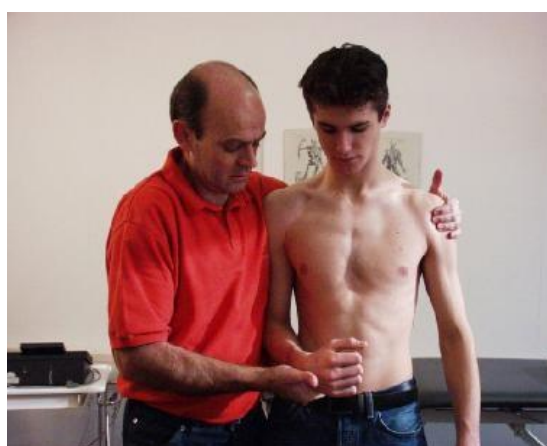




SchouderNetwerk Twente

Klinische tests letsel RC

Weerstandstesten



- **Uitgangspositie:**
stand met verschillende posities arm (zie afbeeldingen).
- **Uitvoering:** ft geeft langzaam toenemende weerstand (isometrisch).
- **Positief:**
Pijn bij aanspannen in combinatie met minder kracht (andere zijde).



SchouderNetwerk Twente

Empty Can





SchouderNetwerk Twente Lagtesten

Lagtest supraspinatus



In: 20° abductie, 90° flexie elleboog, maximale
exorotatie - 5°



SchouderNetwerk Twente

Lagtest infraspinatus



In: 90° abductie, 90° flexie elleboog, maximale
exorotatie - 5°



SchouderNetwerk Twente

Lagtest subscapularis



In: 20° abd., 20° retro, 90° flexie ell., maximale endorotatie - 5

- Uitgangspositie: stand met verschillende posities arm (zie afbeeldingen).
- Uitvoering: ft zoekt eindgevoel in de exorotatie of endorotatie en beweegt 5° terug (de submaximale positie).
- Positief:



Patiënt is niet in staat die positie vast te houden (arm 'dropt' terug)