

## 17-12-2024: SNT-bijeenkomst Saxion hogeschool Enschede

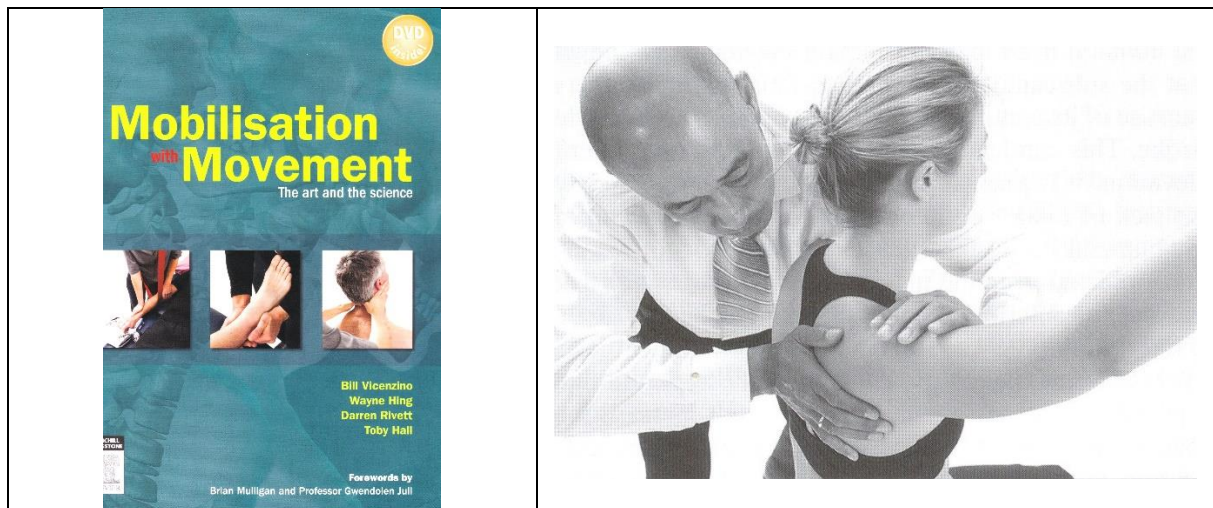
Het onderwerp betrof de waarde van hands-on technieken/ MT; als het ging om de externe evidentie was het behoorlijk behelpen. Dit keer attentie voor studies die duiden op een positief effect.

**Hebben manuele handelingen wel/ geen toegevoegde waarde bij de behandeling van SP-patiënten?** Voor random toepassing van MT/ hands-on technieken op random SP-patiënten ontbreekt de evidentie; maar dat geldt uiteraard voor vrijwel alle interventies. Als we de rationale van MT/ hands-on technieken breder definiëren (met inclusie van contextuele factoren) en inzetten bij gelijktijdig actief functioneren; dan is die toegevoegde waarde er mogelijk wel.

Dit keer gaat het artikel over de toepassing van MWM's (Mobilisation With Movement)/ SSMP's (Shoulder Symptom Modifying Procedures) bij SP-patiënten:

*Baeske R, Hall T, Dall'Olmo RR, Silva MF. In people with shoulder pain, mobilisation with movement and exercise improves function and pain more than sham mobilisation with movement and exercise: a randomised trial. J Physiother. 2024 Oct;70(4):288-293.*

In de pdf over de presentatie is de inhoud van de discussie c.q. de mogelijke beantwoording van de huiswerkvragen te zien. Tijdens de SNT-bijeenkomst waren de meeste leden van mening dat dit technieken betreft die een schoudergespecialiseerde fysiotherapeut zou moeten kunnen toepassen. Achtergrondinformatie is te vinden in onderstaand boek.



De link naar MWM/ SSMP video die aansluitend aan de bijeenkomst is opgenomen met daarin een aantal voorbeelden van MWM's/ SSMP's:

<https://youtu.be/EkCBc89FII>

Succes met implementeren, collegiale groet,

Gerard Koel.