



SchouderNetwerk Twente

SPADI - Shoulder Pain And Disability Index

Aangedane zijde

Dominante zijde

Instructie

Wilt u a.u.b. de onderstaande vragenlijst invullen. De vragen gaan over uw schouder en hebben betrekking op de afgelopen week.

PIJN SCHAAL

Hoe erg is uw pijn?

Vink het vakje aan dat het best uw pijn weergeeft.

0 = geen pijn en **10** = de ergst denkbare pijn

De pijn op zijn hevigst

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wanneer u op de pijnlijke zijde ligt

Reikend naar iets op een hoge plank

Het aanraken van de achterkant van de nek

Duwen met de pijnlijke arm

Totaal pijnscore

BEPERKING SCHAAL

Hoeveel moeite heeft u om het volgende uit te voeren?

Vink het vakje aan dat het best uw ervaring weergeeft.

0 = geen enkele moeite en **10** = zo moeilijk dat hulp hiervoor nodig is

Uw haar wassen

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uw rug wassen

Een hemd aantrekken

Een shirt met knopen aantrekken

Uw broek aantrekken

Een object op een hoge plank plaatsen

Een zwaar object dragen van 5 kg

Iets pakken uit uw achterzak

Totaal beperking score